



**SEPTEMBRE 2022** •• Tous les cours à 13€ pour tester et choisir

**DU 3 OCTOBRE 2022 AU 30 JUIN 2023**

Pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés.

•• **Abonnements à l'année**

1h = 350€ / 1h15 = 400€ / 1h30 = 450€

payable en plusieurs fois

•• **Cours « à la carte »** 1h et 1h15 = 15€ // 1h30 = 16€

dans la limite des places disponibles, inscription à chaque cours indispensable

Pour 2 cours par semaine, remise de 20%, soit 10% sur chaque cours. En cas d'absence, il est possible de récupérer un cours dans tous les cours de la grille horaire (avec toutes les profs)... sous réserve de disponibilité, et dans la même semaine uniquement.

Le Omm studio est situé à l'angle de la rue des Lauriers et rue des Cèdres.

**BONNE PRATIQUE !**

**PLANNING 2022-2023 AU OMM STUDIO... RÉSERVEZ VOTRE TAPIS !! REPRISE DÈS LUNDI 19 SEPTEMBRE !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h					
9h30		YOGA avec Sandra 9h15 - 10h30	YOGA avec Gwen 9h30 - 11h	YOGA avec Sandra 9h30 - 11h	YOGA avec Sarah pré/postnatal 9h30-10h30
10h	YOGA avec Sandra 10h - 11h30				
10h30					
11h		YOGA avec Brigitte 11h - 12h30			
11h30					
12h					
12h30	YOGA avec Sarah 12h30 - 13h30	YOGA avec Cécile 12h45 - 13h45		YOGA avec Sarah 12h30 - 13h30	
13h					
13h30					
14h	YOGA avec Sarah 14h - 15h30				
14h30					
15h					
15h30					
16h		YOGA avec Brigitte 16h - 17h30			
16h30		restoratif			
17h					
17h30					
18h					
18h30	YOGA avec Sandra 18h30 - 20h	YOGA avec Cécile 18h30 - 20h	YOGA avec Gwen 18h30 - 20h	YOGA avec AnnaKarin 18h30 - 20h	YOGA avec Catherine 18h30 - 20h
19h					
19h30					
20h					

Contactez la prof du cours qui vous intéresse.

AnnaKarin 06 15 31 50 24, [punti.annakarin@gmail.com](mailto:punti.annakarin@gmail.com) / Brigitte 06 80 99 61 28, [alouettes.collias@hotmail.fr](mailto:alouettes.collias@hotmail.fr)

Catherine 06 12 27 52 54, [becajumzo@free.fr](mailto:becajumzo@free.fr) / Cécile 06 14 46 38 89, [cessnam@hotmail.com](mailto:cessnam@hotmail.com) / Gwen 06 95 37 94 91, [gwenouz@yahoo.com](mailto:gwenouz@yahoo.com)

Sandra 07 77 89 89 43, [sandrilequillon@gmail.com](mailto:sandrilequillon@gmail.com) / Sarah 06 13 09 55 90, [sagefemmesarah@gmail.com](mailto:sagefemmesarah@gmail.com)